

Reporte Especial

# El Verdadero Poder para Cambiar tus Resultados

¿Quieres mejorar tus ingresos... tu negocio...  
tu relación de pareja... tu salud... tu vida?

¿Quieres alcanzar un mejor nivel de éxito...  
y ser capaz de mantenerlo?

¿Quieres terminar de dar ese “salto” que tanto deseas  
para mejorar tu calidad de vida y sentirte mejor contigo mismo?

¿Quieres algo diferente de lo que hoy tienes?

Este Reporte Especial te va a dar las respuestas a...

**Cuál es la Causa Real de Por Qué  
Muchas Veces Nuestros Resultados  
Están por Debajo de Nuestro Potencial...**

**y el Factor Determinante que Te Permitirá  
Finalmente Tomar el Control de tu Vida  
para Lograr lo Que Quieres**



**LeoAlcalá**  
internacional

Aquí vas a encontrar por qué no logramos mantener los cambios que necesitamos para triunfar, por qué a veces el éxito se nos escapa y no logramos hacerlo nuestro... y también **lo que necesitas hacer si quieres tomar el control de tu vida y lograr lo que quieres.**

## **Este es el Meollo del Asunto...**

Queremos lograr algo mejor en la vida, mejorar nuestra situación, ir al próximo nivel de resultados, lograr un cambio positivo y mantenerlo, alcanzar nuestras metas...

Queremos, simplemente, ¡sentirnos mejor! (más felices, más plenos, más apasionados con nuestra vida).

Pero...

No logramos hacer los cambios que necesitamos (y hacerlos permanentes), por más que lo intentamos.

A veces logramos mejorar nuestros resultados (en lo financiero, por ejemplo, generas más ingresos este mes; en la salud, logras bajar unos cuantos kilos), pero sólo por poco tiempo. Pronto volvemos a como estábamos antes o, lo que es peor, entramos en un sube y baja que parece no parar.

## **Hemos Intentado Cambiar Ya Tantas Veces Sin Tener Éxito**

Eso nos lleva a sentirnos sin saber qué hacer. Tanto así que nos movemos entre la frustración y la desesperación.

Nos sentimos atrapados en nuestra propia situación... estresados... resignados (aun cuando nos encantaría lograrlo, ya no seguimos intentándolo)... luchando con la vida... viviendo con miedo—el miedo a quedarnos estancados, a no ser capaces, a no lograrlo...

O sencillamente, perdemos la visión de nuestras posibilidades y terminamos conformándonos con lo que tenemos.

# ¿Qué es lo Que Nos Hace Falta? ¿Qué Está Fallando?

Fallamos en lograr y mantener los cambios que queremos por una sencilla razón: hacemos nuestros mejores esfuerzos a nivel de los síntomas y las acciones, olvidándonos—o estando totalmente inconscientes—de las verdaderas causas.

Esto es súper común dada nuestras tendencias biológicas y nuestro condicionamiento social.

## Esta es la Clave para Liberarte y Surgir

Si tú aprendes a detectar y cambiar las verdaderas causas (que no tiene que ver con tan sólo hacer las cosas diferentes), tú puedes tomar control de tu vida y acelerar tu éxito personal, profesional y de negocios como nunca antes.

Puedes, literalmente, lograr saltos cuánticos en tus resultados. Y no temporales, sino sostenibles y que puedan expandirse en el tiempo.

Si no aprendes acerca de en dónde, cuáles y cómo lograr los cambios necesarios, vas a seguir por el mismo camino de frustración, estancamiento, y éxitos frustrados.

Todo esto tiene que ver con algo de lo que, usualmente, no estamos conscientes. Para resumirlo en una palabra, se trata de nuestra mentalidad.

## Aprender a Cambiar tu Mentalidad es Aprender a Cambiar tu Vida

Si quieres tomar verdadero control de tus RESULTADOS... de TODA tu vida... de tu ÉXITO... entonces **necesitas aprender sobre el tema de la mentalidad y cómo aplicarlo de manera práctica.**

Nadie más lo va a hacer por ti. En realidad, nadie lo puede hacer por ti.

Lo que tienes en tus manos, y lo que sigue en las próximas páginas, es una síntesis de mi experiencia por más de 15 años como coach y conferencista internacional, trabajando con empresas, emprendedores y personas en búsqueda de cambios para

impulsar su éxito (si quieres saber más sobre quién soy y desde qué experiencia escribo este reporte, en las próximas páginas encontrarás más sobre mí).

En los últimos años me he enfocado en estudiar, explorar y desarrollar, especialmente en mi coaching con mis clientes, principalmente en una sola cosa: **cómo lograr los cambios de mentalidad que hacen falta para cambiar y mejorar definitivamente los resultados.**

## **Esta es mi Promesa para Ti...**

Si tú entiendes y aplicas la información contenida en este Reporte, tú vas a poder transformar la calidad y velocidad de tus resultados, la calidad de tu experiencia de vida, y ser capaz, no sólo de alcanzar el éxito que deseas, sino además de mantenerlo.

Además, vas a ser capaz de lograrlo más rápido de lo que alguna vez pensaste que sería posible.

Independientemente de tu pasado... de lo que hayas logrado hasta ahora... de si has sido exitoso o no. De hecho, no importa cuántas veces lo hayas intentado antes.

Lo importante es que ahora, con esta información, tu capacidad para acelerar el logro de tus metas, aumentar tus ingresos, hacer crecer tu negocio, cambiar tu cuerpo, mejorar tus relaciones... va a crecer significativamente.

La razón es sencilla: **vas a trabajar con la causa y no con los síntomas.**

## **Por Qué Este Reporte...**

Mi pasión está centrada en inspirar e impulsar los cambios de mentalidad que hacen falta para vivir vidas llenas de pasión, productividad, prosperidad, paz y plenitud.

Mi intención principal con este Reporte, por lo tanto, es que lo que estoy a punto de compartir contigo tenga un impacto positivo y significativo en tu vida.

No importa si lo que quieres es aumentar tus clientes, multiplicar tus ingresos, mejorar tu relación de pareja, reducir esos kilos de más o conectarte con una vida más plena.

Sea lo que sea que estás buscando, estoy aquí para contribuir a que puedas dar los “saltos” internos que te hacen falta para dar tu propio “salto” en resultados.

Este Reporte tiene también otro objetivo: servir como introducción a mi Programa “**Coaching eXtremo**”.

Pronto estaremos abriendo las puertas del programa. Te invito a que si encuentras resonancia en lo que estás por leer, y quieres explorar la posibilidad de ser uno de los participantes de este exclusivo Programa, visites este enlace y veas el 4to video donde daré todos los detalles. Si estás registrado recibirás también los correos informativos:

<http://www.mentalidadyresultados.com/coachingextremo>

Por cierto...

## Acerca del autor

# Conoce a Leo Alcalá

Apasionado del SER, la expansión, la constante elevación de la conciencia y el potencial humano, Leo Alcalá es un pensador que ha dedicado los pasados años a escudriñar la mentalidad y los saltos necesarios para lograr verdaderas transformaciones en la vida y los negocios, extendiéndose cada día más a nivel mundial su posicionamiento como experto en MindShifting™(cambios de mentalidad).

Con el sello característico de su estilo dinámico, entretenido, profundo, apasionado y de alta energía—que genera un gran impacto en sus audiencias, lectores y clientes—Leo se concentra permanentemente en la creación y difusión de ideas, estrategias, productos, programas y herramientas que impulsen la grandeza del individuo, el éxito pleno —y la superación de retos y desafíos humanos y profesionales.

Constantemente adereza su experiencia con los aprendizajes y descubrimientos que recopila en áreas tan disímiles como la psicología, la espiritualidad, el mercadeo y los negocios— temas éstos últimos que practica y experimenta directamente en su faceta de emprendedor de negocios por internet—lo que genera un valor y singularidad difícil de equiparar.

Es autor de los *best-seller* “El Poder para Lograr lo que Quieras” y “Cómo Lograr Más y Tener Tiempo para Todo”, y creador de múltiples productos, sistemas y programas de aprendizaje *online* y *offline*, sobre desarrollo personal y profesional.

Actualmente trabaja en su tercer libro, precisamente sobre el tema de MindShifting™(cambios de mentalidad), en respuesta a las miles de peticiones que surgen de sus clientes y participantes en sus conferencias.

Cientos de clientes de coaching alrededor del mundo utilizan, vía internet, su aguda intuición y su vasta experiencia para alinear sus vidas y negocios de formas productivas y plenas.



Constantemente es contratado por empresas y organizaciones internacionales para manejar los temas del liderazgo, la motivación, la eficacia, el cambio y el óptimo desempeño. Sus clientes incluyen empresas de alto calibre como Microsoft, Citibank, Colgate-Palmolive, DHL, BP Oil, Pfizer, Ernst & Young, Kraft, Kellogg, que solicitan su talento para motivar el éxito, activar el desarrollo personal e impulsar mejores resultados de negocio.

Esto lo hace ser considerado un líder de pensamiento y uno de los conferencistas latinoamericanos con mayor profundidad y capacidad para inspirar, educar, estimular y potenciar a individuos y equipos de trabajo para el éxito total.

## **¿Qué Está Controlando tu Vida y Limitando tu Éxito?**

Piénsalo. Quieres algo—tomar una acción, lograr un cambio, generar un resultado, aumentar tu éxito—pero no lo logras.

Incluso, te das cuenta que no estás haciendo lo que sabes que deberías estar haciendo para lograr lo que quieres.

Aun así, no lo haces. De alguna forma, te saboteas tu éxito.

Pasar de darte cuenta de eso a caer en frustración, recriminación, depresión o simple confusión, es fácil.

Entonces, ¿qué está pasando?

Más importante aun, ¿qué puedes hacer al respecto?

**La Mayor Parte del Tiempo,  
Tú No Eres Quien Está Pensando  
lo que Estás Pensando...**

Es tu mentalidad la que está “pensando” por ti.

Cuando piensas cosas como...

*Tengo miedo...*

*No voy a poder...*

*Esto es muy difícil...*

*Por qué será que me cuesta tanto...*

*Eso está fuera de mi alcance...*

*Yo no me lo merezco...*

*Yo soy víctima de...*

*No sé que hacer...*

*Soy demasiado tímido...*

*No veo salida...*

*Soy un fracaso...*

*El éxito... la felicidad... la prosperidad... el amor... no son para mí...*

*Esto me estresa...*

¿Quién elige esos pensamientos? ¿Tú? ¿O será que en esos momentos, hay algo diferente operando en ti?

Cuando piensas algo, puede ser que:

1) Sean tus **hábitos de pensamiento** los que realmente están haciéndote pensar lo que piensas.

Si sueles decirte “¡Yo si soy estúpido!” cuando haces algo mal por simple que esto sea, vas a volver a pensarlo de manera automática cuando te encuentres nuevamente ante una situación similar.

No eres tú quien, deliberadamente, se auto-califica como “estúpido” (o cualquier otro juicio descalificador que tiendas a hacer sobre ti mismo).

Es tu patrón. Tu hábito. Fue lo que aprendiste alguna vez, muy factiblemente cuando eras niño.

Son los caminos neuronales en tu cerebro que están más “abiertos” y por los que comúnmente tu energía mental, como el agua que busca el camino más fácil para salir, suele transitar.

Tú no eres tus patrones ni tus hábitos.

Puedes estar, por ahora, al efecto de ellos. Pero tú eres más que eso.

2) Sean tus **creencias** las que te hacen pensar lo que piensas.

Si yo te pregunto si quieres acompañarme este fin de semana para que nos lancemos en paracaídas, ¿qué me vas a responder?

Puede que de pronto surja una pizca de entusiasmo en ti por vivir una aventura inolvidable como esa.

Pero a la vez...

En menos de un segundo, en tu mente están siendo procesadas todas las creencias que en ti puedan haber que, de alguna manera, tienen que ver con considerar una decisión como esa.

¿Tienes la creencia que...

...tú no eres del tipo aventurero?

...algo así es demasiado peligroso para intentarlo?

...tu corazón no va a aguantar la emoción de lanzarte?

...eres demasiado viejo para la gracia?

...tu pareja/hijo/mamá te mataría si se entera que lo hiciste?

...eso es para locos y tú eres una persona muy seria?

...eso es para gente arriesgada y tú eres muy cobarde?

Esas creencias como miles de otras podrían servir para que en ti surgiera el pensamiento “*No, ¡qué va! No cuentes conmigo para eso*”.

Sentiste el entusiasmo. Pero terminaste dejando pasar la oportunidad.

A veces no es de lanzarte en paracaídas de lo que se trata, sino de una oportunidad de negocio... o la posibilidad para mejorar tu calidad de vida... o el momento de decidir si vas o no al gimnasio... o del chance de declararle tu amor a quien tanto aprecias.

No es tu impulso, sino tus creencias, las que te hacen pensar lo que terminas decidiendo.

Si por ti fuera avanzarías, te atreverías, aprovecharías el momento... harías lo que sabes que necesitas hacer para lograr lo que quieres.

Pero no. Tus creencias dicen otra cosa. Y entonces dejas pasar el momento, la oportunidad... y terminas viviendo tu día igual que ayer... tomando las mismas decisiones y pensando lo mismo que, hasta ahora, te mantiene frenado.

Tú no eres tus creencias limitantes.

Puedes estar, por ahora, al efecto de ellas. Pero tú eres más que eso.

En ninguno de esos dos casos, eres tú desde tu total consciencia y libertad para pensar lo que quieras, quien piensa.

La buena noticia es que lo que pueda estar operando en tu mentalidad que te frena e impide avanzar—sean patrones o creencias—es transformable. Puedes cambiarlo.

Es sólo cuando lo hagas, cuando realmente modifiques lo que ahí hay, que tus resultados van a cambiar de manera significativa y sostenible.

## **Cambia tu Mentalidad, Cambia tus Resultados**

Toda decisión que tomas—desde la actitud que asumes ante un evento trivial como mancharte la camisa mientras almuerzas, hasta acciones trascendentales como iniciar un negocio—está afectada por tu mentalidad.

De tu mentalidad se desprende lo que piensas, lo que sientes, lo que haces...

En realidad, tu mentalidad está controlando tu vida. Para bien o para mal, para impulsarte o frenarte.

Pero si paras a una persona al azar en la calle y le preguntas por qué hace lo que hace, siente lo que siente, y tiene lo que tiene... te dirán que:

- 1) No tiene ni idea, o...
- 2) Es víctimas de sus circunstancias, o...
- 3) Es víctimas de su historia.

Yo he estado estudiando el tema de la mentalidad desde hace más de 20 años, y muy raramente me encuentro a alguien consciente de su mentalidad y de cómo ésta está controlando sus vidas y marcando sus posibilidades.

En otras palabras, la mentalidad está controlando sus vidas... y el éxito que desean, está fuera de su control.

Si no tomas el control de tu mentalidad, esta te controlará.

Pero si aprendes a detectar qué porciones de tu mentalidad pueden ser las que te están limitando o haciéndote sentir mal, y luego desarrollas la capacidad para cambiarlas, tendrás en tus manos la clave para vivir a plenitud.

No sólo eso...

Pasarás de sentirte víctima a vivir deliberadamente como el creador de tu vida que eres llamado a ser.

Ya no estarás a la merced de los efectos de una mentalidad limitante, sino viviendo la aventura de explorar y transformar tu mentalidad... para vivir realmente como quieres.

¿Sabes por qué? Porque...

## **Tú Mentalidad lo es Todo**

¿Qué determina tu calidad de vida? ¿Qué es lo que define qué tan exitoso eres?

Dos maneras básicas de responder a esas preguntas. Son dos miradas diferentes a lo mismo: éxito y calidad de vida.

La primera, es ver que el éxito y tu calidad de vida dependen de tus resultados.

¿Eres de los que les queda más dinero a final del mes, o más mes al final del dinero?

¿Eres de los que se enferma a cada rato, o de los que tienen una salud a prueba de balas?

¿Eres de los que viven discutiendo con su pareja todo el tiempo, o de los que fluyen en conversaciones enriquecedoras con el otro cada día?

Cada una de esas alternativas es un resultado. Algunos te gustan y son los que quieres. Otros no.

Mejores resultados, mejor calidad de vida. Más resultados de los que quieres, más éxito.

Entonces, la prioridad para cambiar y mejorar es esta:

## **Cambia y Mejora tus Resultados**

Pero para eso, tenemos que ir atrás, a lo que hace que tus resultados se den.

¿Tus **resultados** son la consecuencia de qué?

Lo más evidente es pensar que es un tema de acciones. Tú haces algo, y obtienes un resultado. Dejas de hacer algo, y también obtienes un resultado.

No te gusta lo que obtienes, cambia lo que haces.

Todo muy bien. Pero...

Vamos incluso más atrás. ¿Tus **acciones** son la consecuencia de qué?

Dos cosas fundamentales: tus decisiones... y tus emociones.

Podríamos extendernos en explicar más sobre ambas—decisiones y emociones—, pero quiero ir directo al grano:

¿Qué te hace decidir lo que decides? ¿Qué te hace sentir lo que sientes?

Ya para nosotros se hace evidente: tu mentalidad.

Es **desde tu mentalidad** que se desprende cómo piensas, cómo evalúas lo que te pasa, cómo te emocionas ante lo que vives... y de ahí, lo que terminas haciendo o dejando de hacer.

Por decisión u omisión, con consciencia o sin ella, es tu mentalidad la verdadera fuente de tus resultados.

De ahí que...

## **La Calidad de tu Vida, y tu Nivel de Éxito, son un Reflejo de tu Mentalidad**

Voy a la segunda mirada sobre...

¿Qué determina tu calidad de vida? ¿Qué es lo que define qué tan exitoso eres?

Más allá de los resultados, de lo que obtienes y de lo que pasa, tu vida y tu éxito tiene que ver con cómo tu vives lo que vives.

Lo que vives...

¿Lo sufres o lo disfrutas?

¿Lo experimentas como una amenaza, o como una oportunidad?

Fíjate. Tomemos algunos resultados como ejemplo.

Acabas de lograr cerrar un nuevo contrato de negocio. Eso, en sí mismo, pudiera verse como un estupendo resultado. Pero antes eso, ¿te sientes entusiasmado y agradecido por la nueva oportunidad? ¿O estresado y abrumado por todo lo que ahora te va a tocar hacer?

Lograste rebajar unos cuantos kilos. ¿Cómo te sientes ante el hecho de ver un número diferente en la balanza? ¿Lo celebras? ¿Te ves más sexy? ¿O te sientes igual de “gordo” que antes?

# **Además, Antes del Resultado... Antes de Llegar al Destino... ¿Cómo Estás Viviendo el Camino?**

¿Con amargura... desesperanza... miedo... resistencia?

¿O por el contrario, con disfrute... entusiasmo... certeza... fluidez...?

Como ves, no es sólo una cuestión de resultados, sino de sentir.

Entonces, si tu calidad de vida y tu verdadero éxito tienen que ver con tu capacidad para sentirte como te quieres y te gusta sentirte...

¿Qué determina tu sentir? ¿Qué hace que vivas lo que vives, como lo vives?

La respuesta no está en lo que pasa. Sino en cómo te pasa... lo que te pasa. En otras palabras: en cómo te relacionas con lo que te pasa.

Te lo pongo en esta fórmula:

$$**S = C + R**$$

Tu sentir (la "S"), tiene que ver con lo que ocurre, con las circunstancias con las que te encuentras (la "C").

Pero por sobre todo, es un tema de cómo te relacionas (la "R") con tus circunstancias.

¿Alguna vez te has sentido víctima de algo?

Significa que en ese momento, estabas relacionándote con lo que pasaba... como si lo que pasaba era la causa de tu sentirte mal.

Resulta ¡que no lo es!

## **Las Circunstancias no Tienen el Poder para Hacerte Sentir Bien o Mal**

Es cómo tú te relacionas con ellas, cómo las procesas y las juzgas, si las resistes o las aceptas, si las peleas o las aprovechas, lo que marca tu sentir.

¿Sabes por qué el cómo tú te sientes es tan importante?

Porque en realidad...

Todo lo que hacemos lo hacemos buscando sentirnos—o dejar de sentirnos—de alguna manera.

Lo que nos mueve, lo que le da gasolina a nuestra motivación...

## **...no son las Casas, ni los Carros, ni los Viajes, ni el Dinero, ni el Sexo, ni el Status que Tanto Queremos**

Es nuestro **sentir**.

La cuestión está en que tu sentir, como muestra la fórmula, no tiene tanto que ver con si tengo el carro o la casa o la cuenta bancaria o las vacaciones.

Tiene que ver, por sobre todo, con tu relación con el proceso mismo de la vida.

¿Y entonces qué determina cómo tu te relacionas con lo que te pasa?

Imagino que lo adivinas: Tu mentalidad.

Podemos estar rodeados de logros y cosas y hasta personas. Pero si nuestra mentalidad nos lo impide, no vamos a sentirnos exitosos.

A la vez, podemos encontrarnos en medio del cambio y la incertidumbre, y si nuestra mentalidad nos lo permite, vivir conectados con nuestro entusiasmo y gratitud por lo que tenemos ante nosotros.

## **No te Queda Otra...**

¿Quieres mejorar tu calidad de vida? ¿Quieres aumentar tu éxito?

Factiblemente necesitas lograr resultados diferentes.

Pero no sólo eso, también hace falta que puedas desconectarte de las emociones que te frenan y apagan... para conectarte con las emociones que te impulsan y encienden.

Y eso—tus resultados y tu sentir—tienen que ver en su esencia con tu mentalidad.

## **Nuestro Mayor Desafío...**

Mejorar nuestra vida y cambiar nuestros resultados, requiere ser capaces de modificar nuestra mentalidad de manera de ajustarla a lo que queremos.

¿Quieres más dinero y prosperidad? Hay una mentalidad que permite y facilita esa realidad. Hay otras que la limitan.

¿Quieres hacer crecer tu negocio a la vez que construyes un estilo de vida en el que tienes cada vez más tiempo libre para disfrutar? Hay creencias y maneras de pensar, evaluar y tomar decisiones que permiten eso. Hay otras que lo impiden.

¿Quieres gozar de una salud y energía abundante, en un cuerpo que luce tal y como quieres? No sólo es hacer ejercicios y llevar una dieta particular. Es, como todo lo trascendente que quieras lograr y mantener, un tema de mentalidad.

¿Quieres saber si tu mentalidad está alineada con lo que quieres? Es sencillo: mira tus resultados.

Si estos distan de lo que quieres, hay ajustes a hacer en tu mentalidad.

Ahora, ¿cómo detectar las creencias y patrones que te están frenando?

Luego, ¿cómo identificar las creencias y patrones que van a impulsarte?

Por último, ¿cómo cambiar unas por otras?

**Todo eso requiere algo crucial.  
Eso que Henry Ford denominaba  
“la tarea más dura que hay”**

Pensar.

Ford postulaba que el hecho de ser la tarea más dura que hay, “*es la razón probable de por qué hay tan pocas personas que se dedican a [pensar]*”.

Ese es nuestro mayor desafío: pensar de manera consciente y reflexiva, para darnos cuenta de lo que en nuestra mentalidad puede estar frenándonos, y de ahí cambiarlo por lo que nos potencia.

La verdad es que aun cuando nos consideramos orgullosamente *homo sapiens*, la mayor parte del tiempo—tanto, según algunos investigadores, como el 96% del tiempo—estamos en piloto automático.

Es decir, no pensamos de manera consciente sino reaccionamos inconscientemente.

Eso hace que cuando nos encontramos ante resultados que no nos gustan...

Cuando queremos cambiar...

Cuando deseamos mejorar nuestra vida...

## **Tratamos Infructuosamente de Cambiar Sólo a Nivel de la Acción**

Intentamos algo nuevo: la más reciente dieta, el nuevo estilo de ejercicios, una nueva táctica de negocio, una nueva técnica para administrar nuestro tiempo... hasta de pronto una nueva pareja.

Quizá eso nos permita mejorar algo.

De pronto empezamos a generar más dinero. Bajamos de peso. Logramos aumentar nuestra productividad una semana. Nos entusiasmos con la nueva relación.

Pero si sólo cambiamos las acciones... y nuestras creencias y patrones de pensamiento siguen siendo los mismos de antes...

## **Tarde o Temprano Volvemos Caer en Los Mismos Resultados Insatisfactorios**

Entonces, volvemos a intentar hacer algo diferente.

Al poco tiempo, volvemos otra vez a lo mismo.

Entonces intentamos una vez más.

Pero no resulta.

Cuando estamos desesperados, seguimos “forzando” el éxito que queremos... o simplemente desistimos.

Dejamos de intentarlo... a veces esperando como si por arte de magia las cosas fueran a cambiar, o lo que es peor...

Caemos en la desesperanza.

Ese intentar una y otra vez, cambiando sólo a nivel de la acción, nos lleva a...

Perder nuestra integridad—ya no nos creemos que podemos cambiar.

Perder tiempo y energía—cosa que nos agota y nos desgasta cada vez más.

Vivir como un “yo-yo”—subimos hacia lo que queremos, pero rápidamente bajamos otra vez a donde no queremos, una y otra vez.

Y fundamentalmente...

Soñar sin vivir lo que soñamos—el tiempo avanza pero nosotros, de alguna manera, seguimos igual: soñando, deseando... pero sólo eso.

## **¡Necesitamos Detener Esta Locura!**

No digo que en tu caso—sea lo que sea que más quieras lograr en este momento—no pueda hacer falta hacer algo diferente para obtener resultados distintos.

La cuestión está en que sólo vas a lograr cambiar realmente tus resultados y experiencia de vida—de una manera sostenible en el tiempo—si además realizas los cambios en tu mentalidad que te hagan falta.

Einstein lo declaró de esta forma:

*“No podemos resolver un problema usando el mismo tipo de pensamiento que usamos cuando lo creamos”.*

Esa frase es simple y poderosamente lógica. Me voy a valer de la misma estructura para expresar lo que te estoy diciendo:

## **No Podemos Cambiar un Resultado Usando el Mismo Tipo de Pensamiento que Usamos Cuando lo Creamos**

Voy con otra variante:

No podemos mejorar nuestra actual de calidad de vida usando el mismo tipo de pensamiento que usamos cuando la creamos.

Necesitamos cambiar en la verdadera causa de lo que hacemos, sentimos y obtenemos.

Necesitamos ser capaces de transformar nuestra mentalidad.

De lo contrario, seguiremos “fallando” en nuestros intentos de lograr nuestras metas.

Piénsalo.

¿Por qué no has logrado hasta ahora lo que quieres?

La razón: no importa que hayas intentado “métodos” diferentes, has venido funcionando con el mismo “traductor” interno. No importa que hayas intentado acciones distintas, tu mentalidad ha sido la misma.

Por lo tanto, en el fondo, no se ha dado en ti el cambio que hace falta.

## **El Poder para Cambiar Realmente**

Lo que intento decirte aquí es bastante sencillo:

- 1) Si quieres mejorar y tener éxito en las finanzas... en tu negocio... en tus relaciones... en tu salud... entonces **necesitas aprender cómo funciona y cómo puedes cambiar tu mentalidad.**

- 2) Más aun, **necesitas aprender cómo detectar y cambiar tus creencias y patrones de pensamiento...** esos que determinan tus decisiones, emociones y comportamientos.
- 3) Finalmente, **tienes que reentrenar tu mentalidad para instalar nuevas creencias y patrones de pensamiento que estén alineadas con el éxito que quieres.**

Sólo así podrás no sólo mejorar tu calidad de vida y alcanzar un mejor nivel de éxito, sino que además serás capaz de mantenerlo.

Si haces esas cosas—aprendes acerca de tu mentalidad y cómo cambiarla, desarrollas la capacidad para detectar y cambiar tus creencias, y luego reentrenas tu mentalidad para tomar decisiones y ejecutar acciones alineadas con lo que quieres —podrás vivir el éxito que hasta ahora se te había estado escapando.

Si no haces esas cosas—todas ellas—vas a seguir obteniendo los mismos resultados que has venido obteniendo toda tu vida.

¿Quieres mejorar tus ingresos... tu negocio... tu relación de pareja... tu salud... tu vida?

¿Quieres alcanzar un mejor nivel de éxito... y ser capaz de mantenerlo?

¿Quieres terminar de dar ese “salto” que tanto deseas para mejorar tu calidad de vida y sentirte mejor contigo mismo?

¿Quieres algo diferente de lo que hoy tienes?

## **Tienes Tres Alternativas...**

En este instante, tienes básicamente tres posibilidades para escoger:

- 1) **No hacer nada...** y mantenerte en el mismo camino conocido.
- 2) **Hacerlo por tu cuenta...** intentando algo diferente y explorando si por ensayo y error, luego de gastar tiempo y energía, logras lo que quieres.
- 3) **Permitir que te ayude...** con el proceso adecuado, las herramientas eficaces, mi guía como tu “hombre en la sombra” y, sobre todo, la estructura necesaria para lograr tu cambio relativamente rápido y con menor esfuerzo.

Desafortunadamente, mucha gente va a recibir esta información y terminará por NO HACER ALGO.

Quizá porque ya están cansadas de intentar cambiar sus vidas, sus negocios, sus ingresos, sus relaciones... una y otra vez, sin resultados duraderos.

Si eres una de esas personas que ya han tirado la toalla contigo misma, por favor considera seriamente que ahora tienes el chance de hacer algo que hasta ahora no has intentado: ir a la fuente de tus frustraciones... y tus posibilidades de transformación.

No hacerlo implicaría seguir por el mismo camino hasta encontrar un destino que, seguramente, no es el que quieres para ti.

Otra opción es que decidas HACERLO POR TU CUENTA.

Si decides hacerlo tú mismo, te doy un consejo: no lo hagas tú sólo. Búscate un coach—sea de vida, de negocios... hasta un entrenador personal si lo que buscas es cambiar tu cuerpo.

¿Por qué? Sencillo: tú no puedes verte la punta de tu nariz. Tú no puedes ver lo que hay en tus “puntos ciegos”. Necesitas que alguien—de manera directa, como en el caso de un coach, o de forma indirecta, como en el caso de un taller—te ayude a ver lo que hasta ahora no has visto.

Luego de ver lo que necesitas cambiar, te toca hacer el cambio e “instalarlo” en tu mentalidad. Para eso, también necesitas un coach (te lo digo porque imagino que no quieres que pase demasiado tiempo entre que identificas el cambio a dar, y cuando realmente lo logras).

Un buen coach te dará no sólo la mirada, sino también la estructura y el seguimiento que necesitas para llevar a cabo tu cambio de mentalidad en el menor tiempo posible, con el menor esfuerzo posible.

Tu última alternativa es PERMITIR QUE TE AYUDE.

Como podrás imaginarte, dar el próximo paso hacia la transformación de tu mentalidad y tus resultados, va mucho más allá de lo que es posible en este Reporte Especial. Implica un proceso que requiere información detallada y pasos guiados por un experto, de una manera responsable.

Luego de 23 años estudiando el tema de la mentalidad—explorando, aprendiendo y probando maneras para cambiar creencias y patrones—y de más de 13 años siendo coach de emprendedores, ejecutivos y personas en búsqueda de mejores resultados, finalmente he decidido crear un programa de entrenamiento y coaching para enseñar todo lo que sé sobre cómo adueñarte de tu mentalidad para impulsar tu éxito y cómo mezclar los 4 componentes vitales del proceso para lograr tus resultados.

En este programa tomo todos mis años de experiencia, mis estudios en psicología, programación neuro-lingüística, cambio de creencias, ley de atracción y éxito, y los combino en una poderosa y muy completa estructura de apoyo, aprendizaje y transformación personal que literalmente CUALQUIERA puede aprovechar para cambiar su mentalidad en pro de su éxito.

El programa se llama “**Coaching eXtremo**”. Ahí condenso todo lo que he aprendido sobre cómo identificar, cambiar y reprogramar tus creencias y patrones mentales para literalmente TOMAR EL CONTROL DE TU VIDA, mejorar tus resultados personales y de negocio, y acelerar el logro de tus metas, al contar con los 5 pilares vitales para asegurar que cierres la brecha que te separa de lo que quieres lograr.

Las puertas para el registro en el programa aún no están abiertas. Pero si aún no lo has hecho, aún puedes suscribirte para aprovechar gratuitamente la serie de videos, publicados antes de abrir las puertas. Simplemente, ve ahora mismo y suscríbete en:

<http://www.mentalidadyresultados.com/coachingextremo>

Así no sólo vas a obtener todo el contenido de estos valiosos videos, sino que también vas a ser de los primeros en enterarte cuando abra el programa, para que no pierdas el chance de tener uno de los cupos limitados.

Una cosa es segura:

El cambio que necesitas dar en tu mentalidad para lograr el próximo nivel de éxito que desees, no va a darse por arte de magia. Y tus resultados tampoco van a cambiar por sí solos.

Así que es tu elección:

No hacer nada...

Hacerlo sólo...

...o permitir que te ayude.

## **Sea lo Que Hagas, ¡Haz Algo!**

La peor decisión es no tomar ninguna acción.

Edúcate acerca de tu mentalidad. Aprende a cambiar tus creencias y patrones. Haz los cambios que necesites. Encuentra un coach.

Muy pronto podrás celebrar el que lo hayas hecho. Más aun, podrás celebrarlo más en el futuro cuando estés disfrutando de los frutos de un cambio duradero.

Por sobre todo, tendrás el poder para transformar lo que determina tu vida y de lo que de ella obtienes: tu mentalidad.

## **Súmate a la Conversación**

Me encantará saber tus comentarios sobre este Reporte Especial. Espero que puedas estar de acuerdo con que valió el tiempo invertido en leerlo, y que hayas obtenido valor de este documento.

Si es así, puedes ayudarme. Lo apreciaré mucho.

Gandhi decía *“se el cambio que quieres ver en el mundo”*. Y la manera de lograr ese cambio de mundo, es que cada quien cambie su mentalidad.

Imagínate un mundo en el que cada quien sepa cómo modificar su mentalidad para lograr lo que quiera (por supuesto, incluyendo en esa mentalidad la ética necesaria para vivir en armonía).

Ese es el mundo que yo visiono. Así que mientras más personas puedan aprender sobre el tema de la mentalidad y cómo cambiarla, más cerca estaremos de generar paz, prosperidad y plenitud para todos.

Para eso, necesito de tu ayuda para regar la voz sobre este Reporte.

Así que si has encontrado valor en estas líneas, tengo dos peticiones para ti:

1

Comparte el video con tus amigos, colegas y familia utilizando los botones especiales para ello, con los íconos de FaceBook y Twitter. Puedes hacer eso aquí: <http://www.mentalidadyresultados.com/cextremo-atv-tres/>.

Si quieres compartir los videos por otra vía, como correo electrónico, recuerda darles sólo este enlace, para que ellos también puedan registrarse con su dirección de correo y recibir toda la información sobre el Programa:

[www.mentalidadyresultados.com](http://www.mentalidadyresultados.com)

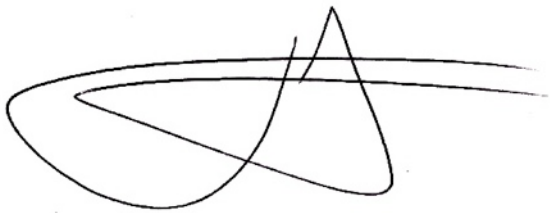
2

Deja tu comentario sobre este Reporte Especial, bajo el tercer video, para que más gente se entusiasme en leerlo y así puedan aprovechar su información. Para ello, ve ahora mismo a:

<http://www.mentalidadyresultados.com/cextremo-atv-tres/>

¿Podrías hacer esas dos cosas por mí? ¡Gracias!

Hasta nuestro próximo encuentro, recuerda poner tu pasión en acción. Espero que podamos encontrarnos dentro del Programa “**Coaching eXtremo**”.



Leo

**P.D. 1:** Albert Einstein dijo una vez que “*la locura está en pretender obtener un resultado diferente, haciendo siempre lo mismo*”. Más aun, la locura está en pretender obtener un resultado diferente, PENSANDO SIEMPRE LO MISMO.

No podemos escapar a este hecho: nuestra vida es un reflejo de nuestra mentalidad.

Sea lo que sea que decidas producto de leer este Reporte Especial, te invito a que hagas algo diferente. Algo que te lleve a desarrollar una mejor mentalidad para lo que quieres lograr.

Busca como sea aprender acerca de tu mentalidad, acerca de cómo detectar lo que hace falta cambiar en ella, y cómo realizar ese cambio.

**P.D. 2:** Si deseas explorar la opción de participar en el próximo Programa “**Coaching eXtremo**” y aún no lo has hecho, ve y regístrate con tu nombre y dirección de correo para obtener gratis la serie de videos que estaré publicando antes de abrir las puertas para el registro del programa, aquí:

<http://www.mentalidadyresultados.com/coachingextremo>